- Ți s-au înecat corăbiile vreodată?
- Ți s-a părut uneori că toți au ceva cu tine?
- Ai observat că uneori parcă toti înnebunesc în jurul tău?
- Ai trăit vreodată nostalgia? Dar frica? Cum te-ai descurcat?
- Știi cât de bună e o dezamăgire și ce beneficii aduce ea?
- Ai vrea ca relația ta de cuplu să fie mai împlinitoare?
- Cât ți-ar plăcea să-ți administrezi eficient emoțiile, pentru a obține mereu rezultatele dorite?
- Ai vrea să-ți păstrezi echilibrul în momente de tensiune?
- Ai observat diferențele între oamenii care știu să-și controleze emoțiile și
- cei care sunt controlați de ele?
- Vrei să urci la următorul nivel de maturitate?
- Știi de ce unele cupluri înfloresc și altele se acresc odată cu trecerea anilor?
- Cât de importantă este pentru tine o relație bună cu tine și cu cei din jur?

Dacă ai găsit ceva pentru tine în aceste întrebări, vino la....

CICERO Consult Iași
www.doinafilipescu.ro
filipescudoina@yahoo.com
+40.722-348-608
+40.743-025-874

CICERO

Centrul de Instruire în Comunicare Ecologică pentru Resurse Optime

Design Yourself

EXPERT ÎN GESTÍ♥NEA EMOŢÍÍLOR♂

–

un ghid simplu

vs.

o hartă complicată

Detalii despre Curs:

Organizator:
CICERO CONSULT Iaşi

Locul: Sediul APASC, B-dul Libertatii nr. 12, bl.113,sc.3, et.6, ap.67

Data: 30 iunie 2013

Ora: 10-17
Înscrieri şi detalii:
Corina Zaharia
cmz1959@yahoo.com
0723174880
Doina Filipescu
filipescudoina@yahoo.com
+40.743025874

Investiţia: 135 lei

Facilităţi:
- grup 2 persoane: 230 lei
- grup 3 persoane: 300 lei
- studenţi şi elevi: 75 lei

Modalitate de plată:
Avansul de minimum 50% din pret va asigura rezervarea locurilor. Restul de pret se poate achita cash la intrare.

Limita de locuri: 30

Prezentare: workshop cu prezentari teoretice şi aplicaţii practice cu pauze de refacere la fiecare 1,5 ore.
Prin exerciţii sub îndrumarea trainerului, fiecare cursant îşi creează abilităţi noi şi îşi rafinează abilităţi anterior dobândite.

EXPERT ÎN GESTIUNEA EMOŢIILOR

UN GHID SIMPLU VS. O HARTĂ COMPLICATĂ

Dezvăluiri din **CONŢINUT**-ul workshop-ului:

- Ce sunt emoţiile şi sentimentele
- Harta complicată... ce facem cu ea?
- Rolul emoţiilor. Sunt ele bune?
- Conflictul minte-inimă şi cum să scapi de el
- Un ghid simplu pentru sentimente complicate
- Tehnici de a exprima mânia, furia, supărarea
- Terapia emoţiilor negative (scapi de ele!)
- Limbajele aprecierii. Cum ne exprimăm aprecierea şi iubirea?
- Conturi afective. Ce ai depus/retras?
- Jocuri, terapie, exerciţii şi surprize

CE BENEFICII OBŢII LUCRÂND CU NOI:

- Afli cum să recunoşti emoţiile proprii, legătura dintre emoţii, minte şi stările corpului tău
- Înveţi şi exersezi tehnici de control şi de exprimare a emoţiilor negative şi pozitive
- Beneficiezi de Time Line Therapy®, pentru curăţarea trecutului emoţional negativ personal
- Afli care sunt limbajele iubirii tale şi ce aşteaptă ceilalţi de la tine
- Îţi îmbunătăţeşti poziţia de viaţă în recunoaşterea, prevenirea şi gestiunea conflictelor. Pleci la un alt nivel de cunoaştere şi energie

TEORIE + TERAPIE + TRANSFER DE ABILITĂŢI

Misiunea CICERO CONSULT

Misiunea CICERO CONSULT este ca, într-un cadru complementar mediului şcolar şi academic, să-şi pregătească studenţii, prin dezvoltare personală continuă, inspiraţie, educaţie, antrenament pentru succes în toate ariile vieţii, într-un mediu complex in continuă schimbare.

Cui se adresează cursurile:

- Celor interesaţi de dezvoltare personală şi evoluţie în carieră
- Managerilor şi liderilor de top şi de nivel mediu
- Oamenilor politici
- Celor implicaţi în vânzări, creativitate, afaceri în general
- Celor care vor să-şi eficientizeze activitatea şi să-şi îmbunătăţească rezultatele
- Celor interesaţi in îmbunătăţirea relaţiilor şi a comunicarii inter-personale
- Celor care lucrează în educaţie

Resursele cursului

Manual în limba română

Trainer:

Doina Filipescu

Doina Filipescu este fondatorul **CICERO Consult**, prima firmă din România ce are drept viziune o lume ce comunică ecologic la toate nivelurile.
Doina are experienţă în afaceri clasice ca întreprinzător privat si consultant. Face coaching şi terapie NLP la nivel personal şi organizaţional.

Doina Filipescu
Trainer

Licenţiată în Automatizări şi Calculatoare, cu diplomă de Manager Profesionist emisă de Open University of Great Britain, Master în NLP, în Time Line Therapy , în Hipnoterapie şi în Coaching,
Doina are o experienţă în programe de formare adresate adulţilor ca Formator acreditat CNFPA în CE.

Are formări în Analiză Tranzacţională, Inteligenţă Emoţională şi Financiară, Gândire Creativă, Noua Paradigmă a Sănătăţii Personale, Metamedicină ş.a. A făcut studii de Psihologie la Universitatea Al. I. Cuza din Iaşi.
În ultimii ani a fost implicată în predarea unor cursuri la Universitatea Al. I Cuza din Iaşi, ca profesor invitat.
A lucrat cu circa 13000 de perechi de miri aflati in perioada ce precede căsătoria.
Este autor, coautor sau traducator al câtorva cărţi de dezvoltare personală sau management.
Motto-ul ei este:

Zideşte-te în Iubire,
Întăreşte-te în Credinţă,
Împlineşte-te în Generozitate
şi Rodeşte!